



13 de marzo de 2011 – Primer domingo de Cuaresma

REFLEXION: Nos embarcamos durante la cuaresma en una jornada para profundizar nuestra relación con Jesucristo y vivir más fielmente como sus discípulos. Nuestro tema para la cuaresma es: “Nuestra jornada hacia un amor libre de egoísmo”. Durante las seis semanas de la cuaresma iremos reflexionando sobre los principios de la enseñanza social católica que versan sobre el respeto de la vida humana, desde la concepción hasta la muerte natural. Cada semana, ustedes tendrán la oportunidad de reflexionar individualmente, o tal vez en familia, sobre las preguntas que nos guiarán en la meditación sobre cómo podemos vivir mejor el amor de Cristo, sin egoísmos. También encontrarán algunos sitios

web que les permitirán ampliar y profundizar su entendimiento sobre los que nuestra iglesia enseña sobre la vida y la dignidad humana.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *La Vida Y La Dignidad De La Persona* - La Iglesia Católica proclama que la vida humana es sagrada y que la dignidad de la persona es la base de una visión moral para la sociedad. Esta creencia es el fundamento de todos los principios de nuestra enseñanza social. En nuestra sociedad, la vida humana está bajo el; ataque directo del aborto y la eutanasia. La vida humana está amenazada por la clonación, las investigaciones sobre las células madre embrionarias y por la aplicación de la pena de muerte. El poner intencionalmente la mira en la población civil durante una guerra o un ataque terrorista siempre está mal. La enseñanza católica nos llama siempre a hacer todo lo posible para evitar una guerra. Las naciones deben proteger el derecho a la vida encontrando maneras eficaces para evitar los conflictos y para resolverlos por medios pacíficos. Creemos que toda persona tiene un valor inestimable, que las personas son más importantes que las cosas y que la medida de cada institución se basa a en si amenaza o acrecienta la vida y la dignidad de In persona humana.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Respeto la vida y la dignidad de todas las personas humanas desde la concepción hasta la muerte natural? ¿Reconozco la cara de Cristo reflejada en todas las demás personas que me rodean sin importar su raza, clase social, edad o capacidades? ¿Trabajo para proteger la dignidad de otros cuando ésta se ve amenazada? ¿Estoy comprometido?

SITIO WEB: www.usccb.org/prolife
www.usccb.org/jphd



20 de marzo de 2011 – Segundo domingo de Cuaresma

REFLEXION: Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios. En Cristo se cumple la plenitud de la Vida y la Dignidad Humana. La Cuaresma es una oportunidad para que nos demos cuenta de la plenitud de nuestra dignidad, la cual se hace visible en la transfiguración de Cristo. La Cuaresma nos invita a ser lo mejor de nosotros mismos, a contribuir a la sociedad y a ser los hijos e hijas de Dios que Él nos ha llamado a ser. Esta semana reflexionemos sobre nuestro llamado a la Familia, la Comunidad y la Participación.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *El Llamado a La Familia, A La Comunidad y a la Participación* - La persona no sólo es sagrada sino también social. La manera en que organizamos nuestra sociedad-en lo económico y lo político, en leyes y políticas-afecta directamente la dignidad humana y la capacidad de los individuos para crecer en comunidad. El matrimonio y la familia son las instituciones centrales de la sociedad y éstas deben ser apoyadas y no minadas. Creemos que todas las personas tienen el derecho y el deber de participar en la sociedad buscando juntas el bien común y el bienestar para todos, especialmente para los pobres e indefensos.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Trato de hacer aportaciones positivas a mi familia y dentro de mi comunidad? ¿Mis creencias, actitudes, y elecciones fortalecen o debilitan la institución de la familia? ¿Estoy consciente de los problemas que enfrenta mi comunidad local y me involucro en los esfuerzos para encontrar resultados? ¿Me mantengo informado(a) y hago escuchar mi voz cuando se necesita? ¿Apoyo los esfuerzos de las personas pobres para trabajar y cambiar sus vecindarios y comunidades? ¿Mis actitudes y la forma en que interactúo con los demás, los fortalece o los debilita?

SITIO WEB: www.ciudadanosfieles.org
www.portumatrimonio.org/
www.usccb.org/cchd



27 de marzo de 2011 – Tercer domingo de Cuaresma

REFLEXION: A medida que en esta cuaresma continuamos nuestra jornada hacia un amor libre de egoísmos, hoy nos encontramos con un Cristo compasivo que se preocupa por la mujer samaritana. La apertura que le mostró y el tiempo que le dedicó provocaron un cambio de vida en ella. Reflexionemos esta semana sobre nuestras responsabilidades para ayudar a los demás y defender la dignidad humana.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *Los Derechos y Deberes* - La tradición católica enseña que se puede proteger la dignidad humana y se puede establecer una

comunidad saludable sólo si se respetan los derechos humanos y se cumple con los deberes. Por lo tanto, toda persona tiene un derecho fundamental a la vida y un derecho a todo lo necesario para vivir con decencia. A la par de esos derechos, hay también deberes y responsabilidades-de unos a otros, hacia nuestras familias y hacia la sociedad en general.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Reconozco y respeto los derechos económicos, sociales, políticos y culturales de otras personas? ¿Vivo rodeado(a) de comodidades materiales y excesos al mismo tiempo que permanezco insensible a las necesidades de otros cuyos derechos no se respetan? ¿Tomo en serio mi responsabilidad de garantizar que se respeten los derechos de los demás? ¿Exhorto a los que están en el poder a implementar programas y políticas que les den prioridad a la dignidad y los derechos humanos de todos, especialmente de los que son vulnerables?

SITIO WEB: www.usccb.org/jphd
www.usccb.org/prolife



3 de abril de 2011 – Cuarto domingo de Cuaresma

REFLEXION: Esta semana escuchamos hablar del hombre ciego de nacimiento y de cómo Cristo lo sanó. En ocasiones, también nosotros somos ciegos, especialmente cuando hacemos caso omiso de las dificultades que afligen a los pobres y vulnerables. Esta semana somos llamados a abrir nuestros ojos para ver el dolor de los demás y mostrar el mismo amor libre de egoísmo que Cristo mostró al ciego.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *La Opción por los Pobres e Indefensos* - Una prueba moral básica es cómo les va a los miembros más indefensos. En una sociedad marcada por divisiones cada vez más agudas entre ricos y pobres, nuestra tradición recuerda la historia del Juicio Final (Mateo 25:31-46) y nos enseña a preocuparnos primero por las necesidades de los pobres e indefensos.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Presto atención especial a las necesidades de los pobres y vulnerables que se encuentran dentro de mi comunidad y el mundo? ¿Me preocupo en exceso por mi propio bienestar a expensas de los demás? ¿Me involucro en una labor de servicio y defensoría que proteja la dignidad de las personas pobres y vulnerables?

SITIO WEB: www.catholiccharityusa.org
www.crs.org
www.povertyusa.org
www.usccb.org/globalpoverty



10 de abril de 2011 – Quinto domingo de Cuaresma

REFLEXION: Cada uno de nosotros posee dones para compartirlos con los demás. Marta y María eran muy diferentes una de la otra, pero cada una de ellas tenía algo que dar. De la misma manera en que Cristo llamó a Lázaro para que retornara de la muerte a la vida, Él nos llama a utilizar nuestros dones y a trabajar para fortalecer la familia humana. Esta semana reflexionamos sobre la dignidad del trabajo como nuestra contribución a la vida.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *La Dignidad del Trabajo y Los Derechos de Los Trabajadores* - La

economía debe servir al pueblo y no al revés. El trabajo es más que una forma de ganarse la vida, es una forma de participar continuamente en la creación de Dios. Si e ha de proteger la dignidad del trabajo, entonces debe respetarse los derechos básicos de los trabajadores-el derecho a un trabajo productivo, a salarios adecuados y justos, a organizar sindicatos y a unirse a ellos, a la propiedad privada y a la iniciativa económica.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Realizo mi trabajo diario, de forma justa y honesta, en conformidad al salario que percibo? ¿Trato a todos los trabajadores con los que interactúo con respeto, sin importar su posición o clase social? ¿Apoyo los derechos de todos los trabajadores?

¿Mis opciones de compra toman en consideración las manos de los que estuvieron involucrados en la producción de lo que adquiero? Cuando es posible, ¿compro productos producidos por trabajadores cuyos derechos y dignidad se respetaron?

SITIO WEB: www.usccb.org/jphd
www.justfaith.org

17 de abril de 2011 – Domingo de Ramos de la Pasión del Señor



REFLEXION: A medida que la cuaresma se acerca a su fin, hemos estado intentando comprender mejor nuestro llamado a vivir un amor libre de egoísmos, en imitación de Cristo, y vivirlo con mayor plenitud. Hemos visto que estamos unidos a todos nuestros hermanos y hermanas y que tenemos la responsabilidad de defender la vida y la dignidad de los que todavía no han nacido y toda forma de vida humana. Somos responsables unos de otros, ya que somos uno en Cristo. Esto nos exige llevar la cruz de la misma manera que Cristo cargó su Cruz por nosotros.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: La Solidaridad - Somos una familia humana cualesquiera que sean nuestras diferencias nacionales, raciales, étnicas, económicas e ideológicas. Somos los custodios de nuestros hermanos y hermanas dondequiera que se encuentren. Amar a nuestro prójimo tiene dimensiones globales en un mundo cada vez más pequeño. En el mero centro de la virtud de la solidaridad está la búsqueda de la justicia y la paz. El Papa Paulo VI nos dijo: "si quieres paz, trabaja por la justicia".¹ El Evangelio nos llama a ser pacificadores. Nuestro amor por todos nuestros hermanos y hermanas exige que fomentemos la paz en un mundo rodeado de violencia y conflicto.

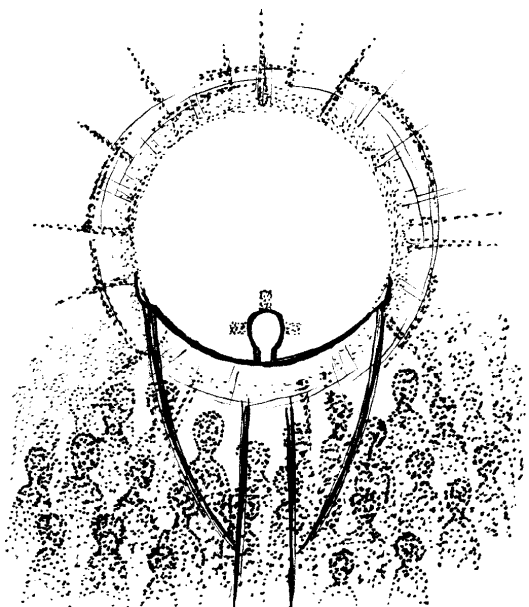
PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿La forma en que utilizo mi tiempo refleja un genuino interés por los demás? ¿Incorporo la solidaridad dentro de mi oración y espiritualidad? ¿Incluyo en mi oración a las personas vulnerables de todo el mundo, o solo la reservo para mis asuntos personales? ¿Me preocupo solamente por las necesidades de mis prójimos locales o también por las de los que se encuentran alrededor del mundo? ¿Veo a todos los miembros de la familia humana como mis hermanos y hermanas?

SITIO WEB: crsespanol.org

www.justiceforimmigrants.org

www.usccb.org/hispanicaffairs/indexsp.shtml

24 de abril de 2011 – Domingo de Pascua



REFLEXION: ¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Cristo ha resucitado! Parte de nuestra jornada esta cuaresma ha sido alejar de nosotros las piedras del egoísmo, la ceguera y la indiferencia, y reemplazarlas con la luz del amor de Cristo, libre de egoísmo. Como católicos somos llamados a ser solidarios unos con otros, en el respeto a la vida y la dignidad de la persona humana desde la concepción hasta la muerte natural, y a ser buenos administradores de la creación de Dios. No somos llamados a ser detractores ni observadores, sino que a ser partícipes en la formación de una comunidad en donde la vida y la dignidad de la persona se valoren y se respeten.

ENSEÑANZA SOCIAL CATOLICA: *El Cuidado por la Creación de Dios* - Nosotros mostramos nuestro respeto por el Creador cuidando la creación. El cuidado por la tierra no es sólo un eslogan para el Día de la Tierra; es un requisito de nuestra fe. Estamos llamados a proteger a las personas y al planeta viviendo nuestra fe en relación con toda la creación de Dios. Este desafío ambiental tiene dimensiones morales y éticas fundamentales que no pueden ser ignoradas.

PREGUNTAS DE REFLEXION: ¿Cumplo con mi responsabilidad de cuidar la creación de Dios? ¿Considero que mi cuidado por la creación de Dios se conecta a mi preocupación por las personas pobres, quienes corren un riesgo mayor de sufrir los efectos de los problemas ambientales? ¿Tiro basura? ¿Desperdicio las cosas? ¿Utilizo la energía sin medirla? ¿Existen formas en las que podría reducir el consumo en mi vida? ¿Existen formas en las que podría cambiar mis hábitos diarios y los de mi familia, escuela, lugar de trabajo, o comunidad para conservar los recursos de la tierra para las generaciones futuras?

SITIO WEB: www.catholiccoalitiononclimatechange.org
www.ncrlc.com

Oración de Los Fieles sobre el tema: “Cuaresma: Nuestra jornada hacia un amor libre de egoísmo”

Siéntase en la libertad de utilizar estas peticiones durante la oración de los fieles, en cada uno de los domingos de la Cuaresma, así como en el Domingo de Pascua.

13 de marzo: Cuaresma I

Al igual que Cristo fue tentado en el desierto, nosotros debemos escoger entre la vida y la muerte. Que esta temporada de Cuaresma nos inspire a vivir como Cristo vivió, optando por la vida y defendiendo la dignidad de todos. Oremos al Señor,

20 de marzo: Cuaresma II

Oremos con gratitud por todos aquellos que nos han ayudado a comprender el significado del amor libre de egoísmo. Que podamos inspirar a otros a preocuparse por la vida y defender la dignidad de la vida humana, desde la concepción hasta la muerte natural. Oremos al Señor,

27 de marzo: Cuaresma III

Oremos por los todos los que se encuentran marginados dentro de nuestra sociedad quienes, al igual que la mujer samaritana, no son recibidos o tratados con la dignidad que merecen como seres humanos. Oremos porque en todo lo que digamos y en todo lo que hagamos, tratemos a los demás con respeto y dignidad. Oremos al Señor,

3 de abril: Cuaresma IV

Conscientes de las personas con discapacidades y de los de los que todavía no han nacido, cuyas vidas son interrumpidas debido a su discapacidad, oremos en esta Cuaresma porque podamos deshacernos de la ceguera que nos impide ver el valor y la dignidad de todos. Oremos al Señor,

10 de abril: Cuaresma V

Oremos porque todos en nuestra Iglesia y nuestra comunidad reconozcan la dignidad de toda vida humana. Oremos porque cada uno de nosotros contribuyamos, a través de los dones y talentos que Dios nos ha dado, a construir una sociedad donde cada uno de respetemos la dignidad de todos. Oremos al Señor,

17 de abril: Domingo de Ramos

En nuestra jornada hacia un amor sin egoísmo en esta Cuaresma, oremos porque podamos aprender a amar caminando con Cristo, a través de Su pasión, muerte y resurrección. Oremos al Señor,

24 de abril: Domingo de Pascua

Oremos porque la Resurrección de Cristo nos inspire a vivir nuestras vidas con una fe mayor, como discípulos de Jesucristo, amando como Él amó, sirviendo como Él sirvió, preocupándose por los demás como Él se preocupó. Oremos al Señor.

Oración por la Cuaresma 2011: Nuestra jornada hacia un amor libre de egoísmo

Amado y misericordioso Dios, nos llamas a caminar junto con tu Hijo, Jesucristo, en esta jornada de Cuaresma. Ayúdanos a crecer y asemejarnos a Él, al vencer la tentación de ser egocéntricos, de preocuparnos solo por nuestras propias necesidades. Ayúdanos a reconocer la dignidad de cada ser humano, acogiendo, aceptando y entendiendo a los demás de la misma manera en que Cristo lo hizo. Ayúdanos a ver el dolor de otros y responder con la compasión y el perdón de Cristo. Unenos en nuestros esfuerzos por defender la vida y la dignidad de todos, desde la concepción hasta la muerte natural. A medida que caminamos junto con Cristo a través de Su pasión, muerte y resurrección, permite que podamos aprender de Él, lo que significa amar sin egoísmos. Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo, Nuestro Señor. Amen.